

LES POTINS DU LEVAIN

NOVEMBRE 2018 - N°149



Comme chaque année depuis 2016, la France organise au mois de novembre, le "**Moi(s) sans tabac**". Opération inspirée d'une initiative britannique qui vise à encourager les fumeurs à arrêter durant une période de 30 jours. Un dispositif de coaching personnalisé (site internet, applications smartphone...) est mis en place, mais c'est surtout en misant sur un élan collectif que les fumeurs pourront trouver la motivation nécessaire pour arrêter.

"En novembre, on arrête ensemble"

Profitez de cette occasion pour arrêter définitivement et préserver votre santé ainsi que celle de votre portefeuille.

L'équipe d'animation, composée d'anciens fumeurs ayant réussi l'exploit, se tient à votre disposition pour échanger sur le sujet.

Afin de tester les effets positifs sur votre santé, nous vous proposons comme défi d'aller courir sur les quais pour s'oxygéner à plein poumons d'air frais (ou pollué...).

Toutes les infos sont sur le site : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

Bon courage à tous les fumeurs !
A bientôt

ANIMATIONS

BRUNCH DE LA MER+
MARCHÉ DES CAPU

SAMEDI 3 - DEPART
10H00

LE GRAND BAL À BORDEAUX
ASSO: TRADOBORDELEAU

MERCREDI 7
À 19H00 À L'UTOPIA

APÉRO CUISINÉ
DU MOIS
JEUDI 8 - 19H00

JEUX DE SOCIÉTÉ AU BAR
«JEUX BARJOS»

MERCREDI 14 À 19H00

ATELIER CUISINE

JEUDI 15
À PARTIR DE 18H30

RUNNING QUAIS
VENDREDI 16
À PARTIR DE 16H30

SORTIE
CHAMPIGNONS À
L'OcéAN

SAMEDI 17
9H00

ESCAPE GAME

JEUDI 22
À PARTIR DE 19H30

EXPO "MEDIO AQUA"
À LA BASE SOUS MARINE
VENDREDI 23. À 16H30

THÉÂTRE À LA
LUCARNE

"ENTRE EUX / JE VOUS
QUITTE"
MERCREDI 28 - 20H00

REPAS + JEUX SOCIÉTÉ

JEUDI 29
À 18H30

BRUNCH

SAMEDI 1ER DÉCEMBRE



Habitats Jeunes le Levain
33 rue Paul Louis Lande
33000 Bordeaux
Tél : 05 56 33 66 66



Rédaction : L'Equipe d'animation
Directrice de la publication : Isabelle Garcia
Conception et Reproduction : Habitats Jeunes le Levain
www.habitatsjeuneslelevain.org

Evènement

"Le Grand Bal" : Cinéma + Concert

7
nov.



Le programme de la soirée :

- 19h : Animation devant le cinéma Utopia par les musiciens et danseurs de Tradobordeleau
- 19h30 : Présentation puis projection du film « Le Grand Bal », de Laetitia Carton (1h39)
- 21h10 : Déambulation avec l'asso tradobordeleau, du cinéma jusqu'à la Maison Basque.
- 21h30 : Bal à la Maison Basque, 7 rue du Palais de l'Ombrière (proche de la porte Cailhau)

DÉCOUVRIR

La base Sous-Marine *un lieu / une exposition*



Medio acqua présente des installations d'artistes majeurs et emblématiques de la scène artistique française et internationale ainsi qu'une sélection d'œuvres vidéo de jeunes artistes émergents et récemment diplômés de la prestigieuse école du Fresnoy.



Théâtre de la Lucarne *un lieu / un spectacle*



28
nov.

"Entre eux / Je vous quitte" de Lionel Parrini

Une femme, un homme décident de tout plaquer : travail, mari, enfants, parents, rituels, pour prendre le temps de faire éclore une nouvelle vie.

ELECTIONS AU LEVAIN

CONSEIL DE VIE SOCIALE

L'assemblée générale du 02 octobre vous a permis de faire connaissance avec l'association, son président et une grande partie des salariés. L'occasion aussi de découvrir les futurs représentants des résidents : au total six personnes se sont présentées pour participer à la vie associative et se faire le porte voix de l'ensemble des résidents. Une élection est mise en place début novembre pour vous permettre de valider démocratiquement la liste de candidats.

Nous comptons sur vous pour déposer votre bulletin de vote dès début novembre car le premier Conseil est prévu le 21 novembre.

Chanterelles et Océan

17
nov.

Champignons et océan ???! Eh oui les deux peuvent se marier. Nous vous proposons d'aller chercher des Chanterelles Adrien vous fera découvrir son super coin à champignons à la plage du Porge. Journée où l'on profitera des bois et de la mer !



Agenda Bordeaux

- VIBRATIONS URBAINES À PESSAC
FESTIVAL DES CULTURES URBAINES DU 30 OCT. AU 4 NOV.
- FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM D'HISTOIRE #29
AU CINÉMA JEAN EUSTACHE À PESSAC
DU 19/11/2018 AU 26/11/2018
- CENTENAIRE NELSON MANDELA

Tu souhaites écrire, nourrir, enrichir, suggérer ? A propos de cette lettre d'info, de l'animation en général ou pour tout autres sujets ?
animation1@habitatsjeuneslelevain.org / 05.56.33.66.66